



HAND IN HAND

THE DOMESTIC EMPLOYERS NETWORK

How Employers can Support Immigrant Domestic Workers

How to open up a conversation with domestic workers about immigrant rights and offer support ([En Español Abajo](#))

For domestic employers, our homes can be powerful centers for moral action.

Hand in Hand has created this guide in response to the incoming administration's threat to deport 1 million people in the United States. If they act on this threat, it will impact domestic workers, their families and communities. As people who employ domestic workers, now is a time to show solidarity, educate ourselves on immigrant rights, offer support, and build connections.

We've created this guide to help you think about how you can support domestic workers — one third of whom are immigrants — and be the best employer you can be in the difficult times ahead.

1. Build trust and connection

We all have different relationships with the workers in our homes. For some of us, we regularly engage in conversations about our families, personal history and political views. Others of us keep our conversations light and focused on the work at hand. There are others of us still who might not have much interaction at all.

No matter what kind of relationship you have, there is always an opportunity to extend yourself further, to show support and build trust through thoughtful conversations and fair employment practices.

2. Make your home an even fairer workplace

Hands down, the best way to build trust is to be a fair employer. That means at a minimum providing fair pay, paid time off, and maintaining clear communication. But there is always more you can do such as:

- **Be as flexible as you can and provide extra paid time off.** Understand that the worker in your home might need more time off or to shift their schedule to take care of themselves or their loved ones, especially if they are targeted by immigration and customs enforcement.
- **Be sure to provide rest & meal breaks.** In difficult times, breaks are essential to reset and connect with family. In many places providing breaks is also the law. All domestic workers should receive a **30-minute meal period for every five hours worked and a 10-minute rest break every four hours of work.** Rest breaks are always paid, and meal breaks can only be unpaid if the worker is completely relieved from duty and has the ability to leave the work site.
- **Ask yourself, what more can I do?** Perhaps you are in a position where you can start providing or contributing to health insurance or can contribute to a retirement plan. [Review Hand in Hand's sample work agreements](#) for additional practices you can adopt.

3. Educate yourself on immigrant rights

As employers we have an obligation to stay informed about policies impacting workers— including the unfair targeting of immigrant workers and their communities. Familiarizing yourself with immigrant rights means you can be a resource if need be.

- [Visit the National Immigration Law Center's website](#) to familiarize yourself with the basic rights that apply to anyone in the United States regardless of immigration status.
- Attend a training in your area led by local immigrant rights advocates.

4. Engage in a dialogue (as it makes sense) and offer support

If you regularly engage in political dialog with the worker in your home, you might feel confident in bringing up immigrant rights and safety as part of your regular conversation.

However, if this is a new conversation, we encourage you to be mindful of the power imbalance that exists in the employer/employee relationship. **Do not make assumptions about their politics, ask about their immigration status, or pressure them to share anything they aren't comfortable with.** If the worker in your home doesn't want to talk about immigration or politics with you, that is ok!

If you get the sense the worker is open to dialog, a good place to start is to share your own feelings about the deportation threats by the incoming administration. Consider saying something like: *"I am worried about the threats the incoming administration is making around mass deportations. I've been learning about the rights that immigrants and their families have if this happens, and am trying to learn what I can do to offer support."*

If you have opened up a conversation and the worker is interested in engaging on the issue, here are some additional ways you can provide support.

- **Share resources.**
 - Print out the [Know Your Rights & What Immigrant Families Should Do Now](#) 1 pager in your worker's preferred language.
 - Let them know about [the ICE online detainee locator system](#) which can help locate anyone who has been detained.
- **Create or support a safety plan.** If you know the person you employ is at risk of being picked up by ICE, create or offer to support the creation of a family preparedness and safety plan. This consists of:
 - A memorized emergency phone number (yours or friend, family member, or attorney) they can call if they are arrested. Make sure to update their children's school or daycare with names of people who can pick them up.
 - A plan to take care of any children or loved ones in their care.
 - A sample safety plan and step-by-step guide to creating one in English, Spanish and Chinese can be found [here](#).

5. Stay Connected with Hand in Hand

Hand in Hand is releasing this guide now (January 2025) to help employers think through how they can best provide support to immigrant domestic workers and their communities. We will continue to release recommendations and provide ways to take action. **Stay connected by [signing up for our email list here](#).**



HAND IN HAND

THE DOMESTIC EMPLOYERS NETWORK

Cómo los empleadores pueden apoyar a las trabajadoras de hogar inmigrantes

Cómo iniciar una conversación con las trabajadoras de hogar sobre los derechos de los inmigrantes y ofrecer apoyo

Para los empleadores domésticos, nuestros hogares pueden ser poderosos centros de acción moral.

Hand in Hand ha creado esta guía en respuesta a la amenaza de la administración entrante de deportar a 1 millón de personas en los Estados Unidos. Si actúan ante esta amenaza, afectarán a las trabajadoras de hogar, sus familias y sus comunidades. Como personas que empleamos a trabajadoras de hogar, ahora es el momento de mostrar solidaridad, educarnos sobre los derechos de los inmigrantes, ofrecer apoyo y construir conexiones.

Hemos creado esta guía para ayudarle a pensar en las formas en que puede apoyar a las trabajadoras de hogar (un tercio de las cuales son inmigrantes) y ser el mejor empleador posible en los tiempos difíciles que se avecinan.

1. Genere confianza y una conexión

Todos tenemos diferentes relaciones con los trabajadores de nuestros hogares. Algunos de nosotros conversamos regularmente sobre nuestras familias, nuestra historia personal y nuestras opiniones políticas. Para otros, nuestras conversaciones

son triviales y centradas en el trabajo en cuestión. E incluso otros de nosotros quizá no tenemos mucha interacción en absoluto.

Independientemente del tipo de relación que tenga, siempre existe la oportunidad de abrirse más, mostrar apoyo y generar confianza a través de conversaciones reflexivas y prácticas laborales justas.

2. Haga de su hogar un lugar de trabajo aún más justo

Sin lugar a dudas, la mejor manera de generar confianza es ser un empleador justo. Esto significa, como mínimo, ofrecer un sueldo justo, tiempo libre remunerado y mantener una comunicación clara. Pero siempre hay más cosas que puede hacer, por ejemplo:

- **Sea lo más flexible posible y ofrezca tiempo libre remunerado adicional.** Comprenda que su trabajadora doméstica podría necesitar más tiempo libre o cambiar su horario para atender sus necesidades o la de sus seres queridos, especialmente si es un objetivo del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas.
- **Asegúrese de proporcionar descansos y descanso para comer.** En tiempos difíciles, los recesos son esenciales para retomar energías y conectarse con la familia. En muchos lugares, ofrecer descansos también es un requisito de ley. Todas las trabajadoras de hogar deben recibir un **período de comida de 30 minutos por cada cinco horas trabajadas, así como un descanso de 10 minutos cada cuatro horas de trabajo.** Los descansos siempre son remunerados, y los descansos para comer pueden ser no remunerados solamente si el trabajador es completamente relevado de sus tareas y tiene la posibilidad de dejar el lugar de trabajo.
- **Pregúntese: ¿qué más puedo hacer?** Tal vez está en una posición en la que puede proporcionar o aportar al seguro médico, o tal vez puede aportar a un plan de jubilación. [Consulte los ejemplos de acuerdos de trabajo](#) de Hand in Hand para ver prácticas adicionales que puede adoptar.

3. Infórmese sobre los derechos de los inmigrantes

Como empleadores, tenemos la obligación de mantenernos informados sobre las políticas que impactan a los trabajadores, incluyendo el enfoque injusto en los trabajadores inmigrantes y sus comunidades. Familiarizarse con los derechos de los inmigrantes significa que usted puede ser un recurso si es necesario.

- [Visite el sitio web del Centro Nacional de Leyes de Inmigración \(NILC\)](#) para familiarizarse con los derechos básicos de cualquier persona en los Estados Unidos, independientemente de su estatus migratorio.
- Asista a una capacitación en su área dirigida por defensores locales de los derechos de los inmigrantes.

4. Tengan un diálogo (cuando tenga sentido) y ofrezca apoyo

Si regularmente habla sobre temas políticos con su trabajadora de hogar, es posible que sienta confianza para mencionar los derechos y la seguridad de los inmigrantes durante su conversación habitual.

Sin embargo, si aborda este tema por primera vez, recomendamos tener en cuenta el desequilibrio de poder que existe en la relación empleador/empleado. **No haga suposiciones sobre las creencias políticas de su trabajadora, no pregunte sobre su estatus migratorio ni la presione para que comparta algo con lo que no se sienta cómoda.** ¡Es totalmente aceptable que su trabajadora de hogar no quiera hablar con usted sobre temas de inmigración o política!

Si tiene la sensación de que su trabajadora está abierta al diálogo, un buen punto para comenzar es compartir sus propios sentimientos sobre las amenazas de deportación por parte de la administración entrante. Considere decir algo como: *“Me preocupan las amenazas que está haciendo la administración entrante sobre deportaciones masivas. He estado aprendiendo sobre los derechos que tienen los inmigrantes y sus familias si esto sucede, y estoy aprendiendo qué puedo hacer para ofrecer apoyo”.*

Si ha iniciado una conversación y la trabajadora está interesada en abordar el tema, estas son algunas formas adicionales en las que puede brindarle apoyo.

- **Comparta recursos.**
 - Imprima el folleto [Conozca sus derechos y qué deben hacer las familias inmigrantes ahora](#) en el idioma preferido de su trabajadora del hogar.
 - Informe a las trabajadoras sobre el [sistema en línea de localización de detenidos del ICE](#), donde se puede localizar a cualquier persona que haya sido detenida.
- **Diseñe o apoye la creación de un plan de seguridad.** Si sabe que la persona que usted emplea corre el riesgo de ser detenida por ICE, diseñe u ofrezca apoyo para diseñar un plan de preparación y seguridad familiar. Este consiste de lo siguiente:
 - Un número de teléfono de emergencia memorizado (el suyo, el de un amigo, un familiar o un abogado) al que la trabajadora pueda llamar si es

arrestada. Asegúrense de actualizar la información en la escuela o guardería de los hijos de su trabajadora con los nombres de las personas que pueden recogerlos.

- Un plan para cuidar a cualquier niño o ser querido que está bajo el cuidado de una trabajadora.
- Puede encontrar un plan de seguridad de muestra y una guía paso a paso para crear uno en inglés, español y chino [aquí](#).

5. Manténgase conectado con Hand in Hand

Hand in Hand está publicando esta guía ahora (enero de 2025) para ayudar a los empleadores a pensar en las formas en que pueden brindar mejor apoyo a las trabajadoras de hogar inmigrantes y sus comunidades. Continuaremos publicando recomendaciones y brindando formas de actuar. **Manténgase conectado [suscribiéndose a nuestra lista de correo electrónico aquí](#).**