

# Guía 2025 para aumentos y bonos de fin de año para las niñeras, trabajadoras de la limpieza y cuidadoras.

Este año, Hand in Hand (HIH por sus siglas en inglés, o “Mano a Mano” por su traducción al español) y La Alianza Nacional de Trabajadoras del Hogar (La Alianza) le recomienda brindar un aumento de entre el 3% y 5% del costo de vida y un bono de fin de año equivalente a 1-2 semanas de pago.

## Este año, Hand in Hand (HIH) y la Alianza Nacional de Trabajadoras Domésticas (ANTH) recomiendan que brinde:

- Un aumento salarial del 3-5% para tener en cuenta la inflación y el aumento del costo de vida, o más, si el empleador no dio un aumento en años anteriores.
- Un bono de fin de año de al menos 1-2 semanas de pago (o para los limpiadores de casas, el pago de 1-2 limpiezas).
- Pago garantizado, incluso si el horario del empleador cambia durante las vacaciones.
- Un salario más alto para la limpieza de la casa durante las vacaciones, cuando las casas están más ocupadas y puede ser necesaria una limpieza adicional.

## También recomendamos estas mejores prácticas para el tiempo libre remunerado y otros apoyos:

- Al menos 2 semanas de vacaciones pagadas, a tomarse en cualquier época del año.
- Un estipendio de transporte
- Tiempo libre pagado discrecional, por enfermedad o emergencias familiares

## Las recomendaciones a continuación se aplican tanto a las empleadas a tiempo parcial como a tiempo completo.

### Algunas consideraciones para este año

Al decidir las cantidades a donar, piense con generosidad y amplitud. Las trabajadoras del hogar son algunas de las más afectadas por los cambios en la economía, incluyendo el aumento del costo de vida. Muchas se ven afectadas por políticas federales como el aumento de la presencia policial en las comunidades, los casos de discriminación racial, los recortes previstos a Medicaid y SNAP, y la restricción de los derechos de las trabajadoras del cuidado en el hogar.

## **Cómo calcular un aumento por costo de vida (COLA, por sus siglas en inglés).**

Un aumento por el costo de vida tiene como objetivo compensar el aumento en el precio de bienes y servicios. Para 2025, recomendamos un aumento salarial del 3 al 5%. Si no proporcionó un aumento de COLA el año pasado, le recomendamos que proporcione al menos un 5%.

Este año alentamos a los empleadores a proporcionar un estipendio de transporte para ayudar a cubrir el aumento de los costos y los mayores riesgos de seguridad. Este estipendio apoya a las trabajadoras del hogar a priorizar su seguridad al ir y volver del trabajo.

Este año alentamos además a los empleadores de trabajadoras del hogar a conceder tiempo libre remunerado discrecional, ya sea por enfermedad, para atender citas familiares o emergencias.

## **Traer a la mesa el tema del incremento salarial**

Este es un error común que muchas personas cometan al pensar que pedir un aumento salarial es la responsabilidad de la trabajadora de hogar. La realidad es que las dinámicas de poder entre el empleador y la trabajadora pueden hacer que pedir un aumento sea bastante difícil. Al tomar la iniciativa de llevar a cabo chequeos con regularidad y brindar un aumento de acuerdo al COLA, usted asegura la equidad y justicia mientras que fortalece la calidad de su relación de trabajo.

## **¡No olvide el bono de fin de año!**

Un bono de fin de año promedio es normalmente el equivalente a dos semanas de pago, aunque obviamente usted puede elegir dar más. En el caso de las trabajadoras de limpieza de casas, quienes brindan servicios con menor regularidad a la semanal, considere un bono equivalente a lo que usted pagaría por una o dos limpiezas.

El bono no debe estar vinculado al rendimiento sino que debe reflejar su aprecio por el trabajo esencial. Si bien algunos empleadores también eligen mostrar su apreciación por medio de regalos, es importante tener en cuenta que los obsequios no sustituyen a un bono.

## **Converse sobre los planes y horarios para las fiestas**

Las fiestas son una época ajetreada y, suelen implicar cambios de horarios. Asegúrese de comunicar lo antes posible, cualquier cambio en su agenda relacionado con sus vacaciones. Tal vez necesite ayuda adicional, o tal vez planifique viajar fuera de la ciudad. Si está reduciendo las horas regulares de trabajo, asegúrese de compensar a la trabajadora que emplea por el tiempo que habría trabajado.

No olvide que la persona que emplea también espera con ansias sus propias tradiciones navideñas, así que asegúrese de proporcionar suficiente tiempo libre remunerado. Recomendamos proporcionar un mínimo de dos semanas de vacaciones por año, una de las cuales debe ser en las fechas que ella elija.

## Una nota especial para los empleadores de trabajadoras de limpieza

Ofrezca una tarifa más alta por la limpieza realizada antes o después de fiestas y visitas navideñas. Con las vacaciones aumenta el movimiento de personas (piense en familiares fuera de la ciudad que vienen y niños que regresan de la escuela) y por lo tanto, más desorden. La limpieza durante este tiempo debería remunerarse con una tarifa más alta para compensar el aumento de las necesidades de limpieza.

## Abordando el tema de un aumento salarial

Mucha gente piensa que es responsabilidad de las trabajadoras del hogar pedir un aumento, pero en realidad, la dinámica de poder entre empleador y empleada puede dificultarlo mucho. Al tomar la iniciativa, garantiza la equidad y fortalece la calidad de su relación laboral.

## Otros componentes clave del empleo justo

Asegúrese de proporcionar tiempo libre remunerado, realizar registros regulares y establecer un acuerdo de trabajo por escrito, que en algunas ciudades y estados también es requerido por ley.

## Información para empleadores que contratan a través de Medicaid.

Para los empleadores que reciben financiamiento de parte de Medicaid o de servicios públicos (por ejemplo, fondos para asistentes de cuidado personal a través de un programa estatal o local), es importante entender que, si bien usted no puede brindar un aumento salarial de forma directa, aún puede encontrar maneras de apoyar a la persona que trabaja en su hogar.

Los empleadores tienen un papel poderoso que desempeñar en la defensa de mejores salarios y beneficios. Los bajos salarios provocan escasez de personal y comprometen la calidad de la atención. Únase a las campañas de Hand in Hand para aumentar los salarios de las cuidadoras y mejorar el acceso de todos a los servicios basados en el hogar y la comunidad.