

Guía 2026 para aumentos y bonos de fin de año para las niñeras, trabajadoras de la limpieza y cuidadoras.

Este año, Hand in Hand (HIH) y la Alianza Nacional de Trabajadoras Domésticas (ANTH) recomiendan que brinde:

- Un aumento salarial del 3.5-6% para tener en cuenta la inflación y el aumento del costo de vida, o más, si el empleador no dio un aumento en años anteriores.
- Un bono de fin de año de al menos 1-2 semanas de pago (o para los limpiadores de casas, el pago de 1-2 limpiezas).
- Pago garantizado, incluso si el horario del empleador cambia durante las vacaciones.
- Un salario más alto para la limpieza de la casa durante las vacaciones, cuando las casas están más ocupadas y puede ser necesaria una limpieza adicional.

También recomendamos estas mejores prácticas para el tiempo libre remunerado y otros apoyos:

- Al menos 2 semanas de vacaciones pagadas, a tomarse en cualquier época del año.
- Un estipendio para cubrir el transporte de ida y vuelta al trabajo.
- Días libres remunerados a discreción del empleador, por enfermedad o emergencias familiares.
- Si planea viajar durante las fiestas y quiere que la persona que trabaja para usted le acompañe, asegúrese de que conozca los posibles riesgos de viajar en avión y otros riesgos de viaje. Déjale espacio para tomar una decisión informada sobre si puede acompañarle o no. No haga del viaje una condición de empleo y, si decide no viajar, no le exija que dé una razón. Use la guía de Hand in Hand para evaluar los riesgos de viajar en avión y otros riesgos de viaje.

Las recomendaciones a continuación se aplican tanto a las empleadas a tiempo parcial como a tiempo completo.

Algunas consideraciones para este año

Al decidir los montos que va a dar, piense con generosidad y amplitud. Las trabajadoras del hogar siguen siendo de las más afectadas por los cambios económicos, incluidas la inflación y el aumento de los costos. Muchos también se ven profundamente afectados por las políticas federales, entre ellas el aumento de la aplicación de las leyes de inmigración, los casos de perfilamiento racial, los recortes pendientes a Medicaid y SNAP, y la eliminación de derechos de los trabajadores de cuidado en el hogar.

Cómo calcular un aumento por costo de vida (COLA, por sus siglas en inglés).

Un aumento por el costo de vida tiene como objetivo compensar el aumento en el precio de bienes y servicios. Para 2026, recomendamos un aumento salarial del 3.5%-6%. Si no proporcionó un aumento de COLA el año pasado, le recomendamos que proporcione al menos un 6%.

También alentamos a los empleadores a ofrecer un estipendio de transporte para ayudar a cubrir el aumento de los costos, así como para que puedan trasladarse de forma segura hacia y desde el trabajo..

Asimismo, alentamos a los empleadores a ofrecer tiempo libre remunerado adicional, a su criterio, por enfermedad o para atender citas o emergencias familiares.

Por último, alentamos a todos los empleadores a revisar y compartir la guía de Hand in Hand para evaluar los riesgos de viajar en avión, así como otras recomendaciones para apoyar a las trabajadoras del hogar inmigrantes.

¡No olvide el bono de fin de año!

Un bono de fin de año promedio suele equivaler a una o dos semanas de pago, aunque usted puede optar por dar más. En el caso de las trabajadoras que limpian casas y prestan sus servicios con menos frecuencia, el bono puede ser el monto que paga por una o dos limpiezas.

El bono no debe estar vinculado al desempeño, sino reflejar su aprecio. Aunque algunos empleadores pueden optar por dar regalos, es importante tener en cuenta que los regalos no sustituyen al bono.

Converse sobre los planes y horarios para las fiestas

Las fiestas son una época ajetreada y, con frecuencia, implican cambios de horario. Asegúrese de comunicar cualquier cambio en el horario con la mayor anticipación posible. Tal vez quiera contar con ayuda adicional, o tenga planeado viajar fuera de la ciudad y desee hacer ajustes en el horario. En cualquier caso, si va a reducir las horas regulares de trabajo, asegúrese de pagar ese tiempo, para que la persona trabajadora no pierda el ingreso con el que cuenta.

No olvide que la persona que trabaja en su hogar también espera con ilusión celebrar sus propias tradiciones durante las fiestas, así que asegúrese de ofrecerle suficiente tiempo libre remunerado. Recomendamos ofrecer un mínimo de dos semanas de vacaciones pagadas al año.

Una nota especial para los empleadores de trabajadoras de limpieza

Es una buena práctica pagar una tarifa más alta por la limpieza que se realiza antes o después de fiestas y visitas. Más actividad en el hogar (piense en familiares que vienen de fuera de la ciudad y en niños que están en casa sin clases) significa más desorden. Pagar una tarifa más alta compensa las mayores necesidades de limpieza.

Abordando el tema de un aumento salarial

Mucha gente piensa que les corresponde a las trabajadoras del hogar pedir un aumento, pero en realidad la dinámica de poder entre empleador y empleada puede hacerlo muy difícil. Al tomar la iniciativa, garantiza un trato justo y fortalece la calidad de su relación laboral.

Otros componentes clave del empleo justo

Asegúrese de proporcionar tiempo libre remunerado, realizar registros regulares y establecer un acuerdo de trabajo por escrito, que en algunas ciudades y estados también es requerido por ley.

Información para empleadores que contratan a través de Medicaid.

Para los empleadores que reciben fondos a través de Medicaid o de servicios públicos (por ejemplo, financiamiento para un asistente de cuidado personal a través de un programa estatal o local), es importante entender que, aunque tal vez no puedan aumentar los salarios directamente, aún pueden encontrar maneras de apoyar a la persona que trabaja en su hogar.

Los empleadores tienen un papel muy importante que desempeñar en la defensa de mejores salarios y beneficios. Los salarios bajos provocan escasez de personal y afectan la calidad de la atención. Sútese a las campañas de Hand in Hand para aumentar los salarios de las trabajadoras de cuidado y mejorar el acceso de todas las personas a los servicios en el hogar y la comunidad.